

# 糖尿病教室

当院では6月より、はじめて糖尿病を診断された患者様、糖尿病を学び直したい患者様を中心に、糖尿病教室を開催します。この機会にぜひ糖尿病について理解を深めましょう。

対象 当院に通院中の患者様、ご家族様

日程 第1回 第2金曜日  
13時15分～14時00分 (45分間)  
第2, 3回 第3, 4金曜日  
15時00分～15時45分 (45分間)  
\*開催日は別紙日程表をご参照ください\*

第1回 糖尿病の病態、合併症について  
薬物療法について (隔月でテーマを変更します)  
院長 木村 了介

第2回 食事療法について  
管理栄養士 山内 歩

第3回 運動療法について  
糖尿病療養の注意点について (隔月でテーマを変更します)  
担当看護師

定員 各回計6名まで (予約要)

費用 第1, 3回 無料  
第2回のみ「集団栄養指導料」をいただきますので、  
ご了承ください。  
(保険証をご持参ください。  
3割負担：240円、1割負担：80円)

ご希望の方は、受付または担当医までお問い合わせください。第2回のみ担当医からの申し込みとなります。



# 糖尿病教室日程表

2018(平成30)年度

月	第1回	第2回	第3回
6月	8日 病態・合併症	15日 食品交換表	22日 運動療法
7月	13日 薬物療法	20日 食事の食べ方	27日 療養の注意点
8月	お休み	お休み	お休み
9月	14日 病態・合併症	21日 間食と果物	28日 運動療法
10月	12日 薬物療法	19日 野菜と食物繊維	26日 療養の注意点
11月	お休み	お休み	お休み
12月	14日 病態・合併症	21日 外食の注意点	28日 運動療法
2019年1月	11日 薬物療法	18日 塩分について	25日 療養の注意点
2月	お休み	お休み	お休み
3月	8日 病態・合併症	15日 食事のとり方	22日 運動療法

ご希望の方は、受付または担当医まで  
お問い合わせください。  
第2回のみ担当医からの申し込みとなります。

